

CIMEX LECTULARIUS, la punaise de lits.

Hôtels bas de gamme ou palaces, résidences particulières et logements collectifs, hôpitaux et cliniques, refuges et crèches, maisons de retraite et écoles, tout le monde est touché ! On entend même dire que les sociétés à Londres traitent plus de punaises que de cafards !

Pour certains sa recrudescence peut-être imputée à l'abandon des insecticides de contact en traitement des blattes, par exemple, qui avaient pour vertu d'être polyvalents et répulsifs vis-à-vis de la punaise de lit. Elle est avant toute liée aux capacités de déplacement que lui offre notre propre comportement (voyages, transmission de literies et de mobiliers d'occasion, absence de contrôles) et par une mauvaise information des personnes.

Le manque d'hygiène, parfois évoqué comme origine des infestations, constitue un facteur aggravant, mais la punaise peut infecter un endroit propre (un palace !) en raison de son mode de vie nocturne, de ses déplacements dissimulés, de son implantation difficile à localiser et de sa capacité à rester en léthargie (1 an immobile et sans se nourrir pour les adultes, plusieurs mois pour les larves)

Il est difficile de pratiquer un traitement préventif car il n'existe pas de « pistes de punaises » que nous puissions traiter comme c'est le cas pour les blattes et il est encore difficile d'en faire accepter l'aspect économique.

Pour les traitements curatifs, les choses se compliquent. Le traitement d'une infestation grave de punaises est l'un des plus délicats de notre métier. Si l'on associe à un grand nombre d'individus une configuration complexe des locaux et un client exigeant mais aucunement « participatif » la chose peut tourner au cauchemar !

Le choix de l'insecticide est d'ailleurs crucial. Pour autant la maîtrise d'une infestation importante dépend souvent d'un nombre minimum de ré interventions, souvent 2, parfois 3, rapprochées de 7 à 15 jours, et surtout d'une méthode globale incluant :

Des contrôles poussés (chambre infestée, locaux adjacents, locaux reliés par des gaines techniques)

Le traitement de tous les endroits infestés mis en évidence au contrôle,

La maîtrise de l'hygiène (nettoyage des textiles amovibles, délai avant réoccupation des locaux, protection des matelas ...)

La maîtrise d'éventuels problèmes locaux de résistance aux insecticides

Le suivi du traitement dans le temps qui peut amener à des applications successives d'insecticides.

La punaise des lits, mode de vie, développement, ...

Insecte à cycle incomplet de métamorphose

Adultes et larves sont hématophages.

La femelle pond de 150 à 350 œufs dans sa vie qu'elle colle sur les supports. 5 stades larvaires, la croissance s'effectue en 9 à 18 semaines. La durée de vie des adultes varie de 9 à 18 mois selon que les conditions extérieures lui imposent ou non des périodes de léthargie. Les piqûres sont douloureuses, 70% des individus piqués développent des allergies jusque 15 jours après.

